



MENU DE SAISON

FERME MARAÎCHÈRE

— ENTRE —

CIEL & TERRE

Ferme Entre Ciel Et Terre
7 Trait-Carré
Sainte-Anne-des-Plaines



La ferme cultive pour VOTRE entreprise près de soixante variétés de légumes à Sainte-Anne-des-Plaines dans la région des Basses-Laurentides.

Notre mission d'entreprise est de contribuer à la progression du réseau alimentaire LOCAL par une mise en marché d'aliments de qualité, cultivés dans le respect des 3 axes du développement durable soit; l'écologie, l'économie et le développement social.

FERME MARAÎCHÈRE
— ENTRE —
CIEL &
TERRE

MENU DE SAISON



Ce calendrier vous servira de guide dans l'élaboration de votre menu estival. Les légumes dans le tableau sont affichés en fonction de leurs disponibilités et de leur abondance en saison.

Certains produits sont toute fois sujets à être commandés à l'avance afin de planifier VOTRE production avant que débute NOTRE saison.

Nous vous invitons à nous contacter pour discuter de vos projets gastronomiques!

X : Produit disponible XX : Produit disponible en plus grande quantité

LÉGUMES

JUIN JUILLET AOÛT SEPT. OCT.

LÉGUMES	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.
AIL		X	XX	XX	XX
AUBERGINE			XX	X	
BETTE À CARDE		XX	XX	XX	XX
BETTERAVE		XX	XX	XX	XX
BROCOLI		XX	XX	XX	X
CAROTTE		X	XX	XX	XX
CÉLERI		X	X	X	
CÉLERI-RAVE				X	XX
CERISE DE TERRE			XX	X	
CHOU (Rouge, Vert, Frisé, Pointu)			XX	XX	XX
CHOU CHINOIS		XX	X		
CHOU FLEUR		X	XX	XX	X
CHOU KALE (Frisé vert, Frisé rouge, Vert plat)		XX	XX	XX	XX
CHOU-RAVE		X	XX	XX	XX
CITROUILLE ORANGE				X	XX
CONCOMBRE		X	XX	X	
COURGE (Butternut, Spaghetti, Délicata, Poivrée)				XX	X
COURGETTE (Zucchini, Pâtisson)		XX	XX	X	
FENOUIL		X	XX	XX	X
FINE HERBE (Basilic, Coriandre, Thym, Sauge, Romarin)			XX	XX	X
FLEUR D'AIL	XX	XX	X		
FRAISE	X	XX			
HARICOT (Vert, Jaune, Mauve)		X	XX	X	
LAITUE	X	XX	XX	X	X
MAIS SUCRÉ			XX	X	
OIGNON À BOTTELER		XX	XX	XX	XX
OIGNON (Rouge, Jaune)		X	XX	XX	X
PIMENT & POIVRON			XX	X	
POIS (Plat, Sucré)		X	XX	X	
POMME DE TERRE (Blanche, Rouge)			X	XX	XX
RABIOLE		X	X	XX	XX
RADIS	X	XX	XX	XX	X
TOMATE (Cerise, Standard)			XX	XX	

Ferme Entre Ciel Et Terre
7 Trait-Carré
Sainte-Anne-des-Plaines J5N 4C9
450-821-1847 / 514-605-8462
Fermeentrecieletterre@gmail.com
www.fermeentrecieletterre.com

